
VERDELING BMI VLAAMSE LEERLINGEN 2013-2016

metadata / 18.10.2019

1 BESCHRIJVING RAPPORT

Dit rapport bevat een regionale spreiding van het aandeel leerlingen met een bepaalde gewichtstatus. Per leeftijd en geslacht kan je per zorgregio of gemeente kiezen welke BMI-categorie je wil zien.

- De BMI-categorieën zijn berekend volgens de internationale richtlijnen van WHO (voor ondergewicht) en IOTF (voor overgewicht) per leeftijd in maanden. Meer info zie [berekening BMI-categorie](#).
 - o Lage BMI voor leeftijd bestaat uit 2 subcategorieën: Extreem ondergewicht en Ondergewicht
 - o Hoge BMI voor leeftijd bestaat uit 3 subcategorieën: Morbide obesitas, Obesitas en Overgewicht.
- De weergegeven percentages zijn steeds het aandeel van 1 BMI-categorie in het totaal van alle categorieën.

1.1 KAART

De kaart toont de regionale spreiding van het percentage voor de gekozen gewichtstatus.

- De kleur van de regio's varieert van donker blauw (veel beter dan Vlaams gemiddelde) over licht blauw (iets beter) en licht oranje (iets slechter) tot donker rood (veel slechter dan Vlaams gemiddelde). Meer info zie [berekening kleur kaart](#)
- Als je met de muis over een regio zweeft krijg je een pop-up-kaartje met volgende informatie:

Regionale Stad: Roeselare	Gekozen regio-indeling: naam regio
jongens	Gekozen geslacht
Normaal gewicht: 85,5% (2014)	Gekozen BMI-categorie: percentage voor regio (registratiejaar)
gemiddelde in Vlaanderen: 81,3%	Percentage voor Vlaanderen voor BMI-categorie
In 2014 werden in totaal 13.693 jongens van 3-9j uit Roeselare gemeten.	Overzicht van aantal kinderen van die leeftijd en geslacht die in die regio dat jaar zijn gemeten

Wanneer je ook een regio hebt geselecteerd krijg je de bijkomende link: "[Bekijk de cijfers achter de kaart](#)". Deze linkt door naar de tabel met daarin de cijfers (zie 1.3).

- Regio's waar voor een bepaalde combinatie van jaar/leeftijd/geslacht minder dan 10 leerlingen werden gemeten worden niet weergegeven.

Rechts van de kaart kan je volgende items **aanpassen**:

- Jaar van registratie
- Indeling van de kaart: mogelijke opties zijn: provincies, zorgregio's regionale stad, kleine stad, subniveau, eerstelijnszones, en gemeente

- Bijkomend kan je een teken op de postcode van jouw keuze zetten om dit beter te situeren bv. 2000 Antwerpen
- Je kan het percentage weergeven voor de 3 hoofdcategorieën en hun eventuele subcategorie:
 - o Lage BMI voor leeftijd
 - o Normaal Gewicht
 - o Hoge BMI voor leeftijd
 - Obesitas
 - Overgewicht excl. obesitas
- Je kan het percentage weergeven voor deze leeftijdscategorieën. Meer info over [berekening leeftijd](#)
 - o Alle leeftijden: leerlingen van 3 tot en met 14 jaar
 - o 3- 9-jarigen: van 3 tot en met 9 jaar
 - o 10- 14-jarigen: van 10 tot en met 14 jaar
- Je kan het percentage weergeven voor jongens en meisjes samen of voor elk apart.

1.2 BALKEN

Balkgrafiek bevat enkel cijfers voor Vlaanderen en toont telkens de hele verdeling voor alle BMI-categorieën en alle jaren. Elke balk telt dus op tot 100%.

Daarnaast kan je volgende items wijzigen:

- Je kan kiezen tussen hoofdcategorieën BMI of alle subcategorieën. In dit laatste geval worden 'hoge BMI voor leeftijd' en 'lage BMI voor leeftijd' opgesplitst volgende de categorieën zoals hierboven aangegeven.
- Je kan kiezen tussen leeftijdsgroepen of tussen effectieve leeftijden
- Totalen worden niet getoond
- Er is een link tussen balk en kaart: als je op de balk (leeftijd en geslacht), rij-titel (leeftijd) of kolomtitel (geslacht) klikt wordt de kaart erboven gefilterd naar de aangeklikte groep. Jaar, regio of BMI-categorie kan je hiermee niet wijzigen. Daarvoor moet je de menu links van de kaart gebruiken.

1.3 CIJFERS ACHTER KAART

Als je met de muis boven een plaats op de kaart zweeft zie je een pop-up (zie 1.1). Wanneer je ook de regio hebt aangeklikt, krijg je de bijkomende optie "[Bekijk de cijfers achter de kaart](#)". Deze linkt door naar de tabel met daarin de cijfers.

Bovenaan zie je telkens de cijfers voor Vlaanderen, onderaan alle verschillende regio's, met de regio die je had aangeklikt op de kaart die eruit springt ('gehighlight').

- Je kan dit ongedaan maken door 2 keer op de opvallende rij te klikken, waarna alle regio's cijfers beter leesbaar worden.

Ook hier kan je de regio-indeling, jaar, geslacht en leeftijdsgroep aanpassen via de menu's aan de rechterkant. Ook kan je kiezen tussen 'BMI-hoofdcategorieën' en 'BMI detail categorieën' (zie 1.2).

Scroll omhoog of omlaag in tabel



Bij tabellen met meer dan 20 regio's kan je door de tabel scrollen via knop op het rechtervak.

2 BRON

LARS-registratie van CLB-activiteiten – module lengte en gewicht

Selectie van leerlingen:

- Enkel leerlingen op 'algemeen' of 'gericht' consult
- Enkel leerlingen die en gewogen en gemeten zijn en dus BMI gekend is
- Enkel leerlingen die wonen in het Vlaamse Gewest op het moment van de meting en school liepen in Vlaanderen of een Nederlandstalige school in Brussel. We hebben dus geen gegevens over kinderen:
 - o die geen gebruik maken van het Nederlandstalig onderwijs
 - o die niet aanwezig konden zijn op een afspraak van hun school bij het CLB.
- Enkel leerlingen in deze leeftijdsgroepen:
 - o 3-9 jaar
 - o 10-14 jaar
- Niet per schooljaar, maar per kalenderjaar

3 BEREKENINGEN

3.1 LEEFTIJD

Leeftijd is gemeten als verschil tussen datum 'meting' en 'geboortedatum'. Geboortedatum is benaderd als 'geboortemaand en geboortejahr'. Leeftijden werden dus eerst berekend als een verschil in maanden, en dan omgerekend naar een verschil in jaren (afgerond naar beneden).



3.2 GEWICHTSSTATUS / BMI CATEGORIE

De gewichtstatus wordt berekend door de BMI van de kinderen te vergelijken met de grenswaarden van de IOTF (overgewicht, obesitas) en van de WHO (voor lage BMI voor leeftijd).

De CLB zien kinderen doorheen een heel schooljaar, waardoor de gemeten populatie een grote heterogeniteit qua leeftijd kent. Een kind van 4 jaar kan net 4 geworden zijn, maar zou ook al bijna 5 jaar kunnen zijn. Zorg en Gezondheid berekent daarom prevalentiecijfers op basis van grenswaarden volgens de leeftijd in maanden van de individuele leerlingen op moment van de meting. In de tabel hieronder vind je een overzicht van de grenswaarden voor BMI op de leeftijden van 3,5 tot 14,5 jaar bij wijze van voorbeeld. Maar weet dat alle tussenliggende maanden van 3 jaar en 0 maanden tot en met 14 jaar en 11 maanden ook zijn gebruikt in deze berekeningen en visualisaties.

geslacht	Leeftijd	Bovengrens extreem lage BMI	Bovengrens ondergewicht	Normaal gewicht	Ondergrens overgewicht	Ondergrens obesitas	Ondergrens morbide obesitas
Jongens	3,5 jaar	12,22	13,19		17,66	19,33	20,61
	4,5 jaar	12,01	12,96		17,43	19,20	20,60
	6,5 jaar	12,19	13,09		17,67	20,15	22,35
	8,5 jaar	12,47	13,39		18,73	22,11	25,45
	9,5 jaar	12,66	13,60		19,43	23,34	27,39
	10,5 jaar	12,90	13,89		20,15	24,54	29,22
	12,5 jaar	13,59	14,68		21,54	26,45	31,73
	14,5 jaar	14,49	15,75		22,95	28,00	33,30
Meisjes	3,5 jaar	11,97	12,94		17,48	19,25	20,65
	4,5 jaar	11,71	12,73		17,27	19,14	20,67
	6,5 jaar	11,73	12,70		17,48	19,96	22,19
	8,5 jaar	11,98	13,00		18,63	22,04	25,42
	9,5 jaar	12,23	13,30		19,38	23,31	27,38
	10,5 jaar	12,54	13,67		20,21	24,62	29,28
	12,5 jaar	13,38	14,66		22,05	27,05	32,33
	14,5 jaar	14,21	15,67		23,60	28,74	34,07

3.3 VERGELIJKING MET VLAAMS GEMIDDELDE

Per leeftijd, geslacht en BMI-categorie:

Voor categorie *Normaal gewicht*.

$$x = \frac{\% \text{ Vlaanderen}}{\% \text{ regio}}$$

Voor andere categorie BMI:

$$x = \frac{\% \text{ regio}}{\% \text{ Vlaanderen}}$$

Zodat:

- $x < 1$: beter is dan Vlaams gemiddelde: 0 (donker blauw) tot 0,99 (licht blauw);
- $x = 1$: gelijk is aan Vlaams gemiddelde (grijs);
- $x > 1$: slechter is dan Vlaams gemiddelde: 1,001 (licht oranje) tot 3 (donker rood).

4 UPDATEFREQUENTIE

jaarlijks jaar $201x + 2$

Met deze beperking dat de data-uitwisseling volgens de nieuwe veiligere methode sinds het schooljaar 2016-2017 nog moet heropgestart worden.