

Voorstel Vlaams Actieplan Suïcidepreventie III

Kirsten Pauwels

Adjunct Directeur Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie

Gwendolyn Portzky

Directeur Vlaams Expertisecentrum Suïcidepreventie

Strategie 1

Suicidepreventie in de hele bevolking

Continuerende acties waaronder

→ Mediarichtlijnen, NokNok, Warme Steden en Gemeenten

8 nieuwe actievoorstellen waaronder:

→ Mentaal welbevinden in het onderwijs (lager, secundair, hoger)

→ Deskundigheidsbevordering en psycho-educatie rond medicatiebeheer

Strategie 2

Deskundigheidsbevordering van professionals en sleutelfiguren

Continuerende acties waaronder:

- Ondersteunings- en vormingsaanbod voor professionals en sleutelfiguren; preventierichtlijnen zoals SP-reflex

4 nieuwe actievoorstellen waaronder:

- (Regionale) deskundigheidsbevordering ikv vermaatschappelijking van de suïcidepreventie
- Deskundigheidsbevordering van (toekomstige) zorg- en hulpverleners via een VR-tool
- Pilotproject gericht op de werksetting

Strategie 3

Suicidepreventie bij kwetsbare groepen

Continuerende acties waaronder:

- Serious game Silver voor jongeren
- Campagne en website voor mannen (lancering begin 2022)
- Websites Lumi.be/lgbt en gendervonk.be

9 nieuwe actievoorstellen waaronder:

- Het ontwikkelen van ondersteunende materialen voor het jeugdwerk
- Het versterken van het mentaal welbevinden bij werklozen

Strategie 4

Preventie bij suïcidale personen en ondersteuning naasten

Continuerende acties waaronder:

- Platform Zelfmoord1813 met alle online tools (BackUp, Think Life,...)
- Zelfmoordlijn 1813
- Zorg na een poging
- Toekomstgerichte training voor suïcidale personen

15 nieuwe actievoorstellen waaronder:

- Zorgcontinuïteit en ketenzorg voor suïcidale personen vertrekkend vanuit de hulplijnen
- Multidisciplinaire richtlijn en e-learning voor detectie en behandeling van suïcidaal gedrag bij kinderen en jongeren
- Vlaamse 'ASSIP': effectiviteitsonderzoek naar en implementatie van een kortdurend behandeltraject voor personen na een suïcidale crisis of suïcidepoging

Strategie 5

Postventie na suïcide en ondersteuning nabestaanden

Continuerende acties waaronder:

- Werkgroep Verder: aanbieden laagdrempelige informatie en hulp aan nabestaanden en organiseren lotgenotencontact

5 nieuwe actievoorstellen waaronder:

- Deskundigheidsbevordering van hulpverleners inzake postventie
- Methodiek voor ondersteuning bij postventie na een suïcide

Strategie 6

Onderzoek naar suïcidaliteit, monitoring van cijfers, evaluatie actieplan

Continuerende acties:

→ Registratie van suïcidepogingen in Vlaanderen

4 nieuwe actievoorstellen waaronder:

→ Uitbreiding registratie naar acute suïcidale gedachten

→ Kwalitatief onderzoek naar de beleving van blootstelling aan suïcide gerelateerde content in de media bij mensen met suïcidale gedachten

Strategie-overschrijdende acties

Aandachtspunten

1. Verhoogde aandacht voor **ervaringsdeskundigen**
2. Verhoogde aandacht voor **naasten en de context** van suïcidale personen
3. Verhoogde aandacht voor **zelfzorg en ondersteuning van hulpverleners** die suïcidale personen begeleiden.

Invulling noden vanuit VAS II

Aparte strategie rond (snellere) registratie

→ Opgenomen in Strategie 6

Specifieke methodieken voor suïcidale jongeren

→ Specifieke acties gericht naar suïcidale jongeren

Kortdurende interventiemethodiek voor suïcidale personen

→ Vlaamse 'ASSIP'

Meer aandacht en acties voor de setting werk

→ Samenwerking Beleidsdomein Werk

Specifieke methodieken rond (snelle) postventie

→ Opgenomen in Strategie 5

Blijvend belang van stigma doorbreken / bevorderen hulp zoeken

→ Opgenomen in Strategie 1, Campagne gericht naar mannen

Strategie / meer acties rond beperken van middelen

→ Opgenomen in Strategie 1, ism Vlaams Apothekers Netwerk

Aansluiting tussen laagdrempelige (online) hulp en reguliere hulpverlening

→ Opgenomen in Strategie 4