

| Symptomen                             | COVID-19 <sup>1</sup><br>(symptomen variëren van mild tot ernstig) | Verkoudheid<br>(geleidelijke begin van symptomen) | Griep<br>(plots begin van symptomen) | Pollenallergie<br>(plots begin van symptomen)          | Astma<br>(geleidelijk of plots begin van symptomen) |
|---------------------------------------|--|---|--------------------------------------|--|---|
| Duur van symptomen                    | 7 – 25 dagen   | Minder dan 14 dagen                               | 7 – 14 dagen                         | Meerdere weken   | Kan snel beginnen of duurt uren of langer*          |
| Hoest                                 | Vaak (meestal droge hoest)   | Vaak (milde hoest)                                | Vaak (meestal droge hoest)           | Zelden (meestal droge hoest tenzij het astma triggert) | Vaak (kan droge of productieve hoest zijn)          |
| Piepende ademhaling                   | Niet   | Niet**  | Niet**                               | Niet**   | Vaak  |
| Kortademigheid                        | Soms   | Niet**  | Niet**                               | Niet**   | Vaak  |
| Beklemmend gevoel of pijn op de borst | Soms   | Niet**  | Niet**                               | Niet**   | Vaak  |
| Versnelde ademhaling                  | Soms   | Niet**  | Niet**                               | Niet**   | Vaak  |
| Niezen                                | Niet   | Vaak  | Niet                                 | Vaak   | Niet***   |
| Loopneus of verstopte neus            | Zelden   | Vaak  | Soms                                 | Vaak   | Niet***   |
| Keelpijn                              | Soms   | Vaak  | Soms                                 | Soms (meestal milde keelpijn)                          | Niet***   |
| Koorts                                | Vaak   | Korte koortsperiode                               | Vaak                                 | Niet   | Niet  |
| Vermoeidheid en zwakte                | Soms   | Soms  | Vaak                                 | Soms   | Soms  |
| Hoofdpijn                             | Soms   | Zelden  | Vaak                                 | Soms (gerelateerd aan sinuspijn)                       | Zelden  |
| Spierpijn                             | Soms   | Soms  | Vaak                                 | Niet   | Niet  |
| Diarree, misselijkheid en braken      | Soms   | Zelden  | Soms                                 | Niet   | Niet  |
| Koude rillingen                       | Soms   | Niet  | Soms                                 | Niet   | Niet  |
| Verlies van geur en smaak             | Soms   | Zelden  | Zelden                               | Zelden   | Niet  |

Tekst onder tabel:

Jouw symptomen kunnen variëren.

<sup>1</sup> Wetenschappelijke inzichten over de symptomen evolueren nog steeds. Veel personen hebben geen symptomen.

\* Wanneer jouw astmamedicatie de astmasymptomen niet verbetert, vraag dan raad aan jouw arts of zoek dringend medische bijstand.

\*\* Allergieën, verkoudheden en griep kunnen astma triggeren. Dit kan leiden tot kortademigheid, beklemmend gevoel of pijn op de borst en versnelde ademhaling. COVID-19 is de enige ziekte in deze lijst die zelf kan leiden tot kortademigheid.

\*\*\* Wanneer je leidt aan allergische astma, kan je symptomen hebben van zowel astma als allergie op hetzelfde moment.

Bron: vertaald van [aafa.org/covid19](https://aafa.org/covid19)